

Forum 1

Suchtprävention/Frühintervention & Jugendhilfe – Erfahrungsaustausch und Arbeitshilfen

Nadja Wirth, Münster

Moderation: Martin Hafen, Luzern

Die Referentin hatte eine Pinnwand mit folgender Fragestellung vorbereitet: Was sind Bausteine eines wirksamen suchtpräventiven Konzeptes in Heimen?

Die Teilnehmenden stimmten dem Vorschlag zu, diese Fragestellung zu bearbeiten, indem sie wirksame Maßnahmen zusammentragen.

Folgende Ergebnisse seien beispielhaft dargestellt:

Strukturelle Maßnahmen:

- Konsumverhalten in die sozialpädagogische Diagnostik und in die Hilfeplanung integrieren; Ziele dabei mit jungen Menschen aushandeln
- Regel-Entwicklung zum Umgang mit unterschiedlichem Konsumverhalten in der Einrichtung – besonders wichtig ist dabei die Beteiligung der jungen Menschen

Verhaltenspräventive Maßnahmen:

- Fähigkeit zur Emotionsregulation fördern
- Handlungsalternativen zum Konsum fördern, ggf. auch fordern
- Grundsätzlich sollte gelten, auf riskantes Konsumverhalten abgestuft zu reagieren und junge Menschen zu unterstützen, für sie passende Strategien zur Veränderung des Konsumverhaltens zu entwickeln.
- Bei der Auswahl und Implementierung von Projekten und eigenen Ansätzen sollten die „Prinzipien guter Prävention und Gesundheitsförderung“ der Bundesvereinigung Prävention und Gesundheitsförderung e.V. (2013) beachtet werden.

Eine bewusste Haltung im professionellen Umgang mit unterschiedlichem Konsumverhalten ist Grundlage für jedes Konzept. Ohne Haltung sind (einheitliche) Ziele, Konsum-Regeln und entsprechende Maßnahmen nur unzureichend möglich. Ein Beispiel für eine Methode zur Haltungs-Entwicklung wurde vorgestellt und praktisch erprobt. Frage: „Sollte eine Strafanzeige als Konsequenz eines Regelverstoßes im Umgang mit illegalisierten Drogen in Heimen grundsätzlich in Frage kommen?“ Die Teilnehmenden setzten sich entsprechend ihrer Zustimmung bzw. Ablehnung in Gruppen zusammen und tauschten ihre Argumente aus.

Abschließend stellte die Referentin eine Literaturliste mit Studien und Arbeitshilfen zum Thema zur Verfügung.