

Kurzzusammenfassung

Forum 4 Crossover – sicher in ein suchtfreies Leben Christian Groß, Gütersloh

In dem Forum 4 wurde ein erlebnispädagogisches Therapieangebot für unter 25 jährigen pathologische Glücksspieler und Medienabhängige Patient_innen, das im Rahmen einer stationären Suchtrehabilitation der Bernhard Salzmann Klinik angeboten wird, vorgestellt: „Sicher in ein suchtfreies Leben“ ein neues Indikationsangebot eingebettet in das Gesamtkonzept bestehend aus erlebnisorientierten Elementen wie Geocaching, Slaglining, Lauftraining in der Gruppe und Klettern, gepaart mit therapeutischen Aufgabenstellungen, wie Reflektionsrunden und das Führen eines Kompetenztagebuches.

Die Patient_innen setzen sich in der Crossover Gruppe mit der eigenen Suchtgeschichte, Risikobereitschaft und dem eigenen Identitätsprozess auseinander. Unter anderem liegt dabei der Fokus auf Themen wie Zusammenhalt, Zugehörigkeit, Vertrauen, Sicherheit, Grenzen, Risiko, Unterstützungsbereitschaft, Verantwortungsübernahme und das Ablegen innerer Lasten.

Den Teilnehmer_innen wurden die Indikationsstellung, das inhaltliche Konzept und die Gruppenstruktur vermittelt. Im 2. Teil des Forums wurden kleinere erlebnispädagogische Erfahrungen draußen gesammelt mit anschließender Reflektionsrunde.